



# Stages d'alimentation

Tout ce que vous avez besoin de savoir



notube ©

NoTube s'est fixé pour objectif de transformer la vie de familles d'enfants souffrant de troubles du comportement alimentaire et de dépendance à la sonde. Plus de la moitié des enfants dépendants à la sonde présentent des effets secondaires non prévisibles et pour certains importants. Les experts hautement spécialisés de NoTube ont mis au point une méthode unique pour aider les familles concernées. Dans le cadre de programmes en ligne ou sur site, les enfants apprennent à manger jusqu'à ce qu'ils puissent totalement se passer de la sonde. Les enfants présentant d'autres troubles du comportement alimentaire comme par exemple les Picky Eaters (enfants hautement sélectifs face à l'alimentation) peuvent également être aidés. Au cours des cinq dernières années, les experts de NoTube sont parvenus à sevrer plus de 350 enfants de leur sonde d'alimentation avec un taux de réussite de 90 % ; et même plus de 3000 au cours des 3 dernières décennies.

## VU DANS LES MÉDIAS :



## NOS PROGRAMMES

Chacun de nos programmes est conçu pour permettre à votre enfant d'apprendre à manger, qu'il soit dépendant à la sonde d'alimentation ou souffre d'un trouble du comportement alimentaire.



### Netcoaching

Vous recevez au quotidien, sans bouger de chez vous, via internet, l'accompagnement personnalisé de nos spécialistes en sevrage et vous permettez à votre enfant d'apprendre à manger. Dans ce programme basé sur Internet, vous et votre famille restez chez vous tandis que notre équipe de spécialistes vous suit grâce à notre plate-forme en ligne. À ce jour, plus de 350 enfants ont pris part à ce programme avec un taux de réussite de 90 %.



### Stage d'alimentation

Interagissez en personne avec notre équipe et d'autres familles, au cours d'un stage intensif de deux semaines destiné à (ré) apprendre à votre enfant à manger, de manière ludique et sans pression. Et bénéficiez d'un soutien en ligne avant et après le stage.

Depuis début 2016, nos Stages d'alimentation ont lieu dans notre centre interdisciplinaire pour le traitement des troubles alimentaires (NoTube EAT Campus) à Graz, en Autriche.



### **Tube Optimization Program**

Un programme de coaching individualisé de 90 jours au cours duquel nos experts oeuvrent à réduire les effets secondaires indésirables de la nutrition entérale et à optimiser la situation alimentaire de votre enfant.



### **Learn To Eat**

Vous recevez un soutien médical et thérapeutique mois après mois grâce à notre plateforme en ligne, afin d'améliorer les prises alimentaires de votre enfant tout en restant dans votre environnement familial. Dans ce programme, nous traitons différents troubles précoces de l'alimentation tels que les omportements hautement sélectifs, l'anorexie infantile, les difficultés d'alimentation liées à un trouble du spectre autistique (TSA) et d'autres encore. Notre objectif est d'ouvrir le répertoire alimentaire de votre enfant à une multitude d'aliments, et sur le long terme, d'augmenter sa consommation quotidienne d'aliments variés.



### **Pique-niques Ludiques**

Les pique-niques ludiques sont une forme particulière de thérapie de groupe s'appuyant sur « la méthode de Graz » et font partie intégrante des Stages d'alimentation. Nous organisons ces Pique-Niques Ludiques dans différentes villes d'Europe afin que vous puissiez avoir un aperçu de notre travail et que vous puissiez discuter avec notre équipe de la situation de votre enfant et des solutions pour lui venir en aide.



### **Visites à domicile**

Un encadrement professionnel sur mesure à votre domicile pour apprendre à manger à votre enfant. Des membres de notre équipe viennent chez vous pour un ou plusieurs jours.

[Quel programme convient à mon enfant ? \[ Tableau comparatif \]](#)



# Introduction

Dans cet e-book nous abordons les principaux aspects des Stages de Sevrage, et nous tentons de vous fournir des informations détaillées pour vous offrir une vision d'ensemble sur la nature des Stages de Sevrage et la manière dont ils se déroulent.

Thèmes abordés :

## **1. Qu'est-ce qu'un Stage d'alimentation et quel est le programme sur place ?**

Pour commencer, je vais vous expliquer ce que nous entendons par « Stage d'alimentation » et vous en détailler les principaux éléments.

## **2. Qui organise les Stages d'alimentation ?**

Deuxièmement, je vais vous présenter les gens qui dirigent les Stages d'alimentation et détailler leurs compétences spécifiques.

## **3. Comment puis-je financer un Stage d'alimentation ?**

Troisièmement, je vais parler des aspects financiers du stage et des stratégies pour vous aider à le financer.

## **4. Après de qui puis-je me renseigner sur les Stages d'alimentation ?**

Pour finir, je vais vous donner une liste des personnes qui ont participé à des Stages d'alimentation en tant que médecins ou patients, de sorte que vous bénéficiiez également de leur retour d'expérience.

J'espère que vous prendrez autant de plaisir à lire cet e-book que j'en ai pris à l'écrire !

# Chapitre 1: Les Stages d'alimentation

## 1.1. Qu'est-ce qu'un Stage d'alimentation ?

Un Stage d'alimentation est un programme de coaching complet, en ligne et sur-site, conçu pour aider votre enfant à apprendre à manger. La sonde d'alimentation ne peut être retirée en toute sécurité que si votre enfant est capable de subvenir entièrement à ses besoins par une alimentation orale. C'est notre objectif. Pour y parvenir, notre programme thérapeutique se décompose en 4 phases : 1. Un pré-diagnostic médical (programme distinct) 2. Une phase préparatoire en ligne d'une semaine, juste avant le Stage d'alimentation, 3. Un Stage d'alimentation de deux semaines dans notre NoTube EAT Campus, 4. Un suivi en ligne de 35 jours après la dernière alimentation par sonde (extensible jusqu'à 6 mois). L'accompagnement des enfants non porteurs de sonde se prolonge jusqu'à 30 jours après la participation au Stage d'alimentation.



## 1.2. Les 4 phases d'un Stage d'alimentation

### 1.2.1. La phase du pré-diagnostic médical

La phase de pré-diagnostic s'effectue en ligne. Nous vous demandons de remplir un questionnaire médical sur votre enfant et son parcours médical. Nous vous demandons également de nous fournir des vidéos de votre enfant (par exemple dans des situations alimentaires, de jeux, etc.) et les éventuels compte-rendus des précédents médecins. Ce questionnaire a été affiné en continu sur plus de 25 années de recherches cliniques, et il ne prend que 30 à 60 minutes à compléter. Par la suite, nos experts consultent ces données et vous indiquent ensuite si votre enfant est apte à participer au Stage d'alimentation. Une fois cette décision transmise, nous vous fournissons tous les détails nécessaires concernant le Stage d'alimentation (son emplacement, ce que vous devez apporter, etc.).

### **1.2.2 La phase préparatoire en ligne d'une semaine**

Une semaine avant le début du Stage d'alimentation, nous vous envoyons une notification pour vous prévenir que nous sommes prêts à commencer. Vous pouvez à ce moment vous connecter sur votre espace personnel et nous commençons alors à communiquer au jour le jour. Nous faisons alors le point sur l'état de santé de votre enfant et les éventuels changements depuis le pré-diagnostic. Depuis la plate-forme, vous êtes également invité à renseigner les protocoles alimentaires - qui consistent à nous indiquer les quantités de nourriture ingérées et la nature de la nutrition (par sonde ou par voie orale). De plus, vous avez la possibilité de clarifier les questions qui vous posent problème avant de nous rencontrer. De cette façon, votre enfant et nous-mêmes seront idéalement préparés pour notre rencontre lors du Stage d'alimentation.

### **1.2.3. La phase de coaching intensif dans le NoTube EAT Campus : le cœur de nos Stages d'alimentation**

Les familles (parents, grands-parents, frères et sœurs, sont tous les bienvenus !) d'enfants souffrant de troubles (précoces) du comportement alimentaire ou de dépendance à la sonde se réunissent en un même endroit pendant deux semaines pour aider leurs enfants à apprendre à manger. Nous commençons généralement vers 9h avec le premier Pique-nique Ludique et finissons à 18 heures après le dernier Pique-nique Ludique. Nous détaillons cette phase dans le chapitre suivant.

### **1.2.4. La phase de suivi en ligne**

Pour nous, il est primordial qu'après le Stage d'alimentation sur place vous ne soyez pas livrés à vous mêmes. Il est toujours difficile de prévoir avec exactitude la nature des progrès effectués pendant le stage d'alimentation. Il peut arriver, entre autres, que votre enfant tombe malade précisément à cette période, c'est pourquoi nous tenons à vous assurer que nous continuerons à vous soutenir aussi longtemps que nécessaire par le biais de notre plate-forme en ligne, avec la même équipe et les mêmes outils que vous avez appris à connaître. Nous assurons votre suivi pendant 35 jours après la dernière nutrition par sonde (pendant 6 mois maximum après le Stage d'alimentation). Au moment de quitter nos encadrement thérapeutique, votre enfant mangera déjà depuis 5 semaines sans aucune nutrition par sonde et vous pourrez être sûr qu'il en est capable. Les familles qui participent au Stage d'alimentation avec un enfant non porteur de sonde bénéficient d'un suivi pendant 30 jours après la fin du Stage.

### 1.3. À quel endroit ont lieu les Stages d'alimentation ?

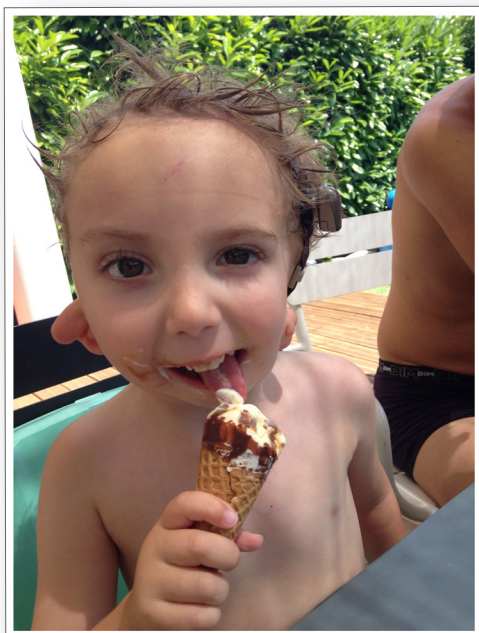
Depuis début 2016, les Stages d'alimentation ont lieu dans notre NoTube EAT Campus, à Graz, en Autriche. Le EAT Campus est un centre thérapeutique interdisciplinaire pour le traitement des troubles alimentaires. Nous pouvons vous y proposer l'environnement idéal et l'atmosphère la plus propice pour apprendre à manger. Il est également important à nos yeux que les familles passent un bon moment sur place et qu'elles puissent aussi s'aménager des activités de loisirs



### 1.4. La phase de coaching intensif : que se passe-t-il sur place ?

L'expérience des Stages d'alimentation est différente pour chaque famille. Comme nous adaptions individuellement le déroulement de la thérapie en fonction des besoins spécifiques de chaque enfant, vous bénéficierez, votre enfant et vous-même, de thérapies sur mesure. Vous assisterez aux séances en fonction de vos besoins.

Les paragraphes suivants vous donnent un aperçu des séances que nous proposons. Notre concept thérapeutique a pour objectif d'aider votre enfant à améliorer ses compétences orales. Pour cela, notre équipe pluridisciplinaire travaille avec vous et votre enfant en séances individuelles et collectives.



#### • Manger, c'est amusant

Au cours des Pique-niques Ludiques, votre enfant apprend, avec vous à ses côtés, à manger dans un environnement ludique. En fonction de l'âge de votre enfant, il peut ramper, rouler, se laisser tomber, comme le font tous les enfants. Nous fournissons la nourriture pour toute votre famille, et votre enfant peut expérimenter et ainsi toucher, lécher et saisir toutes sortes d'aliments différents de manière ludique. Avec votre présence à ses côtés et celle de tous les autres enfants autour, votre enfant se sent à l'aise et peut faire des expériences avec la nourriture au moins trois heures par jour. Nos experts sont présents et vous apportent leur soutien au moment opportun.

## • Amélioration des compétences orales et motrices

Beaucoup d'enfants que nous rencontrons souffrent d'aversion alimentaire ou de problèmes de motricité buccale. Beaucoup de ces phénomènes sont liés aux expériences désagréables que l'enfant a vécues, telles que des séjours hospitaliers intensifs, des vomissements fréquents, des épisodes de reflux sévère, ou d'autres désagréments. Nos experts vous aident vous et votre enfant à surmonter petit à petit son aversion orale et les angoisses associées, de telle sorte que votre enfant puisse accepter de mettre quelque chose en bouche. Nous vous aidons à mettre en place un environnement alimentaire libéré de stress et à trouver la position idéale (assis ou allongé...) pour votre enfant.



## • Le b.a.-ba d'une situation alimentaire détendue

Quelle que soit la séance thérapeutique à laquelle vous assistez, nos spécialistes vous aident à (re)créer une situation agréable autour de l'alimentation avec votre enfant. Au cours de discussions, d'exercices, d'interactions sociales avec les autres parents ainsi qu'au cours des Pique-niques Ludiques, votre enfant et vous avez la possibilité de remettre sur les bons rails de "vilaines" habitudes. Votre enfant et vous apprivoisez la nourriture sous forme de jeu pour créer des expériences positives autour de l'alimentation.





## • « Il faut parfois savoir relâcher la pression »

Nous avons conscience que les parents d'enfants dépendants à la sonde ou souffrant d'un autre trouble alimentaire sont soumis à une pression psychologique énorme. Le simple fait d'être parent s'accompagne d'une lourde responsabilité et au moment où votre enfant se (re)met à manger, le stress peut se décupler et des questions faire surface. Pour y remédier vous avez chez nous la possibilité d'exprimer vos humeurs, vos attentes et vos points de vue lors de séances individuelles et collectives et d'élaborer des stratégies d'adaptation. Nous vous donnons les moyens de vous aider vous-même et vous soutenons pendant la phase de transition de votre enfant.



## • Millilitres et grammes - la surveillance des prises alimentaires

Un sevrage de la sonde sans surveillance des prises alimentaires quotidiennes serait tout simplement irresponsable. Lors de nos Stages d'alimentation, vous avez sur place, tous les jours, lors d'un entretien individuel, la possibilité de discuter avec nos experts des apports alimentaires et des étapes suivantes dans le processus de réduction de la nutrition entérale de votre enfant. même chose pour les familles d'enfants souffrant d'autres troubles alimentaires.



## 2. Nos spécialistes pendant le Stage d'alimentation

La composition de l'équipe peut varier d'un Stage d'alimentation à l'autre, selon les besoins des enfants, mais vous rencontrerez très certainement une partie des membres présentés ci-dessous lors de votre Stage d'alimentation.



### Professeur Peter Scheer

#### **Fonction au sein des Stages d'alimentation : encadrement et conseil médicaux, psychothérapie**

Peter Scheer est pédiatre et psychothérapeute. En collaboration avec Marguerite Dunitz-Scheer, il a mis en place et dirigé l'Unité psychosomatique de l'Hôpital pour enfants de Graz. Il a travaillé pendant plus de 40 ans avec des enfants souffrant de troubles précoces du comportement alimentaire et de dépendance à la sonde.

Vous pouvez consulter la bibliographie de Peter [ici](#).



### Professeur Marguerite Dunitz-Scheer

#### **Fonction au sein des Stages d'alimentation : encadrement et conseil médicaux, psychothérapie**

Marguerite Dunitz-Scheer est pédiatre et psychothérapeute. Elle travaille depuis plus de 40 ans dans le domaine des troubles du comportement alimentaire chez l'enfant dans l'unité psychosomatique de l'Hôpital pédiatrique Universitaire de Graz. Elle a développé le concept de Pique-Nique Ludique et mis en évidence et étudié depuis de nombreuses années la notion de dépendance à la sonde. Elle aide les enfants à (ré)apprendre à manger depuis plus de vingt ans.

Vous pouvez consulter sa bibliographie complète [ici](#).



## Eva Kerschichnik

### **Fonction au sein des Stages d'alimentation : thérapie alimentaire, kinésithérapie**

Eva est une kinésithérapeute qualifiée disposant de plusieurs diplômes complémentaires dans le domaine de la thérapie alimentaire (intégration sensorielle, Castillo Morales, Bobath, etc.) Elle dispose de plus de 25 ans d'expérience dans ce domaine et a longtemps été une kinésithérapeute influente de l'hôpital pédiatrique de Graz. des troubles du comportement alimentaire. Lors des Stages d'alimentation, elle aide les enfants ayant des problèmes d'aversion alimentaire et de troubles de l'alimentation en leur offrant à eux et à leurs parents, un accompagnement individuel. Selon les besoins de l'enfant, Eva effectue également des séances individuelles de kinésithérapie avec les enfants, en travaillant sur la mobilité et les capacités motrices.



## Dr. Sabine Marinschek

### **Fonction lors des Stages d'alimentation : Conseil et soutien psychologique**

Sabine est psychologue clinicienne de santé et titulaire d'un Doctorat en sciences médicales. Grâce à son expérience de des années au sein de NoTube ainsi que de l'Hôpital pédiatrique de Graz, elle a eu l'opportunité de rencontrer de nombreuses familles d'enfants dépendants à la sonde et leurs familles. Au sein des Stages d'alimentations, Sabine travaille à la fois avec les enfants et les parents pendant toutes les phases du programme, afin d'assurer une transition en douceur vers l'alimentation orale, d'un point de vue psychologique. À cet effet, elle rencontre également les familles en entretien individuels pour discuter de la réduction de la nutrition entérale.

Vous pouvez consulter la bibliographie de Sabine [ici](#).



## Dr. Karoline Pahsini

### **Fonction lors des Stages d'alimentation : Conseil et soutien psychologique**

Karoline Pahsini est psychologue clinicienne de santé et titulaire d'un Doctorat en sciences médicales. Par ailleurs elle dispose de diplômes complémentaires dans le domaine du coaching pour adultes avec une spécialisation sur les relations parents-enfants et elle occupe, en dehors de NoTube, une fonction scientifique au sein de l'Hôpital pédiatrique de Graz où elle se consacre aux troubles précoces du comportement alimentaire et à la dépendance à la sonde. Lors des Stages de Sevrage Karoline se concentre sur le travail avec les enfants et les familles. Elle travaille à mettre à jour les problèmes émotionnels sous-jacents liés aux troubles alimentaires de l'enfant et aide la famille à les résoudre.

Vous pouvez consulter la bibliographie de Karoline [ici](#).



## Marion Russell

### **Fonction lors des Stages d'alimentation : thérapie alimentaire, psycho-motricité**

Marion Russell est Psycho-motricienne diplômée, elle dispose d'une certification en tant que thérapeute de l'alimentation et de la déglutition ainsi que de formations complémentaires (approche de sensorialité orale séquentielle, diagnostic des praxies buccales de Beckman, protocole d'intervention). Parallèlement à son activité chez NoTube, elle effectue son Doctorat aux États-Unis et étudie l'influence de la nutrition entérale sur les habitudes alimentaires familiales. Avant d'intégrer l'équipe de NoTube, elle a travaillé de nombreuses années auprès d'enfants poly-handicapés et notamment nourris par sonde. Au cours des Stages d'Alimentation, elle accompagne les enfants souffrant de troubles alimentaires et leurs familles.





## Valérie Sulzer

### **Fonction lors des Stages d'alimentation : Conseillère familiale, EAT-Coach**

Valérie Sulzer est diplômée en pédagogie de la petite enfance spécialisée dans les enfants aux besoins spécifiques ; ainsi que coach pédagogique et conseillère psycho-sociale. Elle est française d'origine, a travaillé pendant 10 ans en tant qu'éducatrice pour enfants et a accompagné, au cours des 25 dernières années, presque toutes les familles francophones qui sont venues à cette clinique pour traiter un problème d'alimentation. Au cours des Stages d'alimentation, elle accompagne les familles en tant que EAT Coach, encadre les animations pour enfants et permet aux familles francophones de surmonter la barrière de la langue.



## Melanie Wutsch

### **Fonction lors des Stages d'alimentation : soutien psychothérapeutique**

Melanie Wutsch est diplômée en sciences de médias et étudie actuellement la psychothérapie. Elle a acquis de l'expérience dans le travail avec les enfants souffrant de troubles alimentaires au cours de différents Stages d'alimentation. Parallèlement à sa formation thérapeutique, Melanie dispose d'une expérience dans le domaine des médias qu'elle met à profit au sein de NoTube dans nos relations publiques et avec les médias. Au cours des Stages elle s'assure du bon déroulement des Pique-niques Ludiques, dirige les groupe créatifs et en tant qu'étudiante en psychothérapie, elle représente une écoute attentive pour les préoccupations des parents et des enfants.



## Uli Marinschek

### **Fonction lors des Stages d'alimentation : Organisation, encadrement des enfants et accompagnement des parents**

Uli Marinschek est titulaire d'un diplôme en tourisme de l'école de Bad Gleichenberg avec une spécialisation dans le management hôtelier et gastronomique. Elle a pu approfondir ses connaissances en occupant différents postes dans une chaîne hôtelière familiale. Elle met à profit cette expérience chez NoTube dans les domaines du marketing et des relations publiques. Au sein du NoTube EAT Campus, elle est responsable de l'organisation générale du Stage et de groupes créatifs collectifs et elle répond aux préoccupations ou questions des parents liées au Stage d'alimentation.



## Aurélie Charrière

### **Fonction lors des Stages d'alimentation : Accompagnement des familles francophones**

Aurélie Charrière a suivi des études linguistiques en France et en Allemagne et a été traductrice pendant quelques années. Sa fille Camille, suite à une hernie diaphragmatique opérée à la naissance, a dû être alimentée par sonde pendant presque deux ans avant d'être sevrée par NoTube. Elle peut ainsi, grâce à sa propre expérience, conseiller et informer les parents d'enfants alimentés par sonde. Lors de Stages d'alimentation, elle met ses connaissances linguistiques et son expérience de maman au service des familles francophones.



## Dr. Wolfgang Kratky

### **Fonction lors des Stages d'alimentation : Organisation et management**

Wolfgang Kratky est directeur de NoTube et donc responsable des finances, de la direction des opérations, du management de la qualité et du personnel. Il a étudié la microbiologie et l'immunologie et a exercé une activité en tant que scientifique universitaire dans l'industrie privée. Il est l'interlocuteur des familles pour toutes les questions administratives ainsi qu'ayant trait au déroulement et à l'organisation des Stages.

## Une équipe interdisciplinaire pour aider votre enfant à apprendre à manger

Comme vous pouvez le voir, notre équipe se compose d'experts dans différentes spécialités. Les troubles alimentaires et la dépendance à la sonde ayant souvent différentes origines et des symptômes variés, nous sommes convaincus qu'une approche interdisciplinaire est indispensable pour la réussite du traitement. En plus de cette équipe centrale,

si nous sommes convaincus que certains enfants pourraient bénéficier de la présence de certains spécialistes, nous invitons souvent ceux avec lesquels nous avons déjà collaboré.



## 3. Combien coûte un Stage d'alimentation et comment le financer ?

### Le coût

Le coût d'un Stage d'alimentation est constitué de deux parties, le pré-diagnostic et la participation effective au programme.

#### 3.1. Le coût du pré-diagnostic

Dans la phase du pré-diagnostic, nous voulons déterminer si votre enfant est apte à participer à un Stage d'alimentation et estimer si nous sommes en mesure de l'aider. Dans les premières pages de cet E-book, j'ai déjà expliqué dans le paragraphe sur la phase préliminaire du programme, le principe du pré-diagnostic. Le coût du pré-diagnostic est un coût unique et il ne vous engage pas à participer à l'un de nos programmes. Il vous permet en revanche de vous assurer de notre capacité à vous apporter notre aide. Plus de détails sur le coût actuel du pré-diagnostic [ici](#).

#### Vous bénéficiez :

- de l'accès à notre plateforme en ligne et, si nécessaire, d'assistance (par exemple pour le téléchargement des vidéos et des documents)
- d'une analyse détaillée par nos spécialistes de toutes les informations relatives au parcours médical de votre enfant et de l'évaluation de notre capacité à vous venir en aide.



### 3.2. Le coût du Stage d'alimentation

Le coût du Stage d'alimentation englobe les trois phases, une fois le pré-diagnostic médical accompli : à savoir, la phase de préparation en ligne d'une semaine, la phase de coaching intensif de deux semaines et la phase de suivi en ligne. Ce prix comprend également toutes les thérapies, les Pique-niques Ludiques et les dépenses de nourriture pour toute la famille (3 repas par jour). ne sont pas inclus les coûts liés au transport et à l'hébergement. Vous pouvez consulter le coût actuel d'un Stage d'alimentation [ici](#).

#### **Vous obtenez :**

- notre assistance illimitée jusqu'à ce que votre enfant soit sevré
- toutes les thérapies et les Pique-niques Ludiques pendant le Stage d'alimentation
- les repas (aliments et préparation) pour toute la famille au cours du Stage.

### 3.3. Comment financer un Stage d'alimentation

Maintenant que nous avons parlé de ce dont vous bénéficiez pendant le Stage d'alimentation et que nous en avons détaillé son coût, il est temps de vous aider à mettre en place des stratégies pour le financer. Il existe essentiellement trois façons de financer un Stage d'alimentation si vous ne pouvez pas le payer directement.

- Tout d'abord, nous offrons la possibilité d'échelonner les paiements (plus d'informations dans nos conditions générales). Cela signifie que vous pouvez prendre le temps nécessaire pour payer le Stage d'alimentation.
- La deuxième possibilité consiste à demander à votre assurance santé ou à votre complémentaire de prendre en charge ce traitement. Notre équipe a aidé de nombreuses familles dans leur démarches et obtenu gain de cause. Nous pouvons vous aider à rédiger un courrier de demande auprès de votre assurance maladie et vous assister dans les démarches.
- La troisième possibilité consiste à recueillir des fonds auprès de votre communauté, à la fois en ligne et en personne. Vous pouvez également demander de l'aide à des associations, des organisations caritatives ou des organismes publics. De nombreuses familles ont ainsi obtenu de l'aide financière pour la thérapie de leur enfant. Notre équipe pourra ici encore vous informer plus exactement sur les possibilités existantes dans votre pays.

Il y a beaucoup à dire sur ces différentes possibilités, j'ai donc écrit un E-book complet sur ce sujet. Vous pouvez le télécharger [ici](#).

## 4. Puis-je discuter avec quelqu'un qui a déjà participé à un Stage par le passé ?

...C'est une question que l'on nous pose à chaque fois. C'est la raison pour laquelle nous avons consacré une section entière de notre site Internet aux parents qui souhaitent entrer en contact avec des familles qui ont déjà participé à l'un de nos programmes. Vous pouvez consulter cette section [ici](#).

De plus, n'hésitez pas à demander à la personne de l'équipe NoTube avec laquelle vous êtes en contact de vous mettre en relation avec d'autres parents qui ont suivi un Stage d'alimentation. Ils seront heureux de vous aider !



## 5. Et ensuite ?

Nous avons fait le tour. J'espère vraiment que vous avez pris autant de plaisir à la lecture de ce guide que j'en ai pris à sa rédaction. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse [help@notube.com](mailto:help@notube.com) et nous serons ravis de vous aider ou de simplement réserver pour vous une évaluation gratuite via notre site Internet.

**Bien cordialement,  
Samuel**



### À PROPOS DE L'AUTEUR :

Samuel Scheer est l'un des fondateurs et dirigeants de NoTube. Il a contribué à façonner NoTube à partir d'un programme purement clinique de l'Hôpital universitaire pédiatrique de Graz, et à en faire ce qu'il est aujourd'hui.



### CONTACTEZ-NOUS



Nous savons qu'il peut être intimidant de chercher le meilleur moyen d'aider votre enfant à s'alimenter sans sonde. Souhaitez-vous entrer en contact avec des parents qui ont participé à l'un de nos programmes, et entendre leur point de vue ?

Nous avons créé un [groupe Facebook](#) pour les parents qui ont participé à nos programmes. Les membres se soutiennent mutuellement et partagent volontiers leur parcours. C'est l'endroit idéal pour en découvrir davantage sur nos programmes et découvrir des témoignages d'enfants et de familles NoTube

### VOUS AVEZ D'AUTRES QUESTIONS ? CONTACTEZ-NOUS

Nous serions ravis d'en apprendre davantage sur vous et sur le parcours de votre enfant. Contactez nos spécialistes ci-dessous.

Tous pays francophones sauf Belgique :

**Valérie Sulzer**

[valerie.sulzer@notube.com](mailto:valerie.sulzer@notube.com)



Belgique :

**Aurélie Charrière**

[aurelie.charriere@notube.com](mailto:aurelie.charriere@notube.com)

